



**Soporte para beber
sin ayuda de
miembros superiores.**



Este obra se publica bajo una
[Licencia Creative Commons Atribución-
Comercial-CompartirIguual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Soporte para beber sin ayuda de miembros superiores.

Breve descripción

Este dispositivo permite el desempeño autónomo de la alimentación, en concreto, del proceso de llevar líquido y alimentos con textura cremosa del recipiente a la boca, sin contar con la ayuda de los miembros superiores. Es un soporte para recipientes que permite la inclinación de éste último para beber su contenido. Se acciona mediante el uso exclusivo de la boca, por lo que solo requiere control funcional de cabeza y tronco superior.

Para quién se hizo y con qué objeto

Se diseñó para cubrir esta necesidad de apoyo en personas con limitación funcional de ambos miembros superiores, asociada o no a disfagia. Es útil para personas con ausencia total o parcial de miembros superiores, con dificultad en el movimiento o fuerza para un agarre funcional o con dolor.

Se diseñó y construyó con el propósito de proporcionar mayor autonomía durante la comida a personas con parálisis cerebral que presentan ausencia de movimiento funcional en ambos miembros superiores asociado a una disfagia pronunciada.

Materiales y modo de funcionamiento

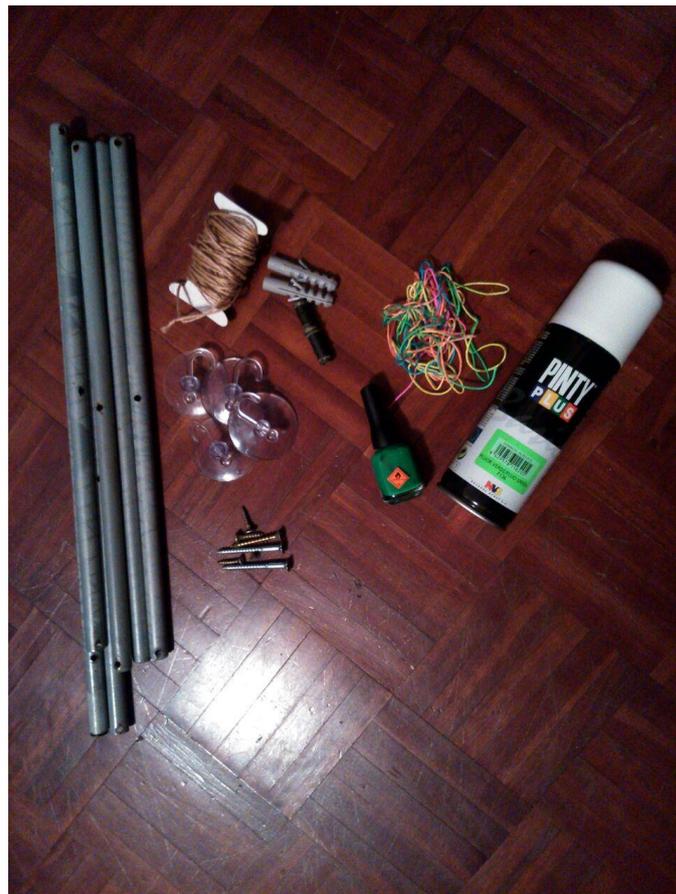
Para fabricar el soporte:

-Tubos de metal de longitud variable en función de la altura de la mesa y de la altura del individuo.

-4 ventosas con gancho y 4 tornillos de la misma medida que el gancho.

-2 tacos con 2 tornillos, ambos del mismo tamaño que los tubos. -Spray verde y cuerda vieja.

-Pintauñas verde.



Para unir el soporte con el recipiente para líquidos:

- Dos recipientes de plástico.
- Una funda para teléfonos móviles.
- Una cuerda.
- Aguja e hilo.



Proceso de elaboración

Fabricación del soporte:

- Cortar los tubos de metal y hacer los agujeros necesarios. En este caso, cuatro barras de 50cm. con un agujero en la parte superior y otro en la parte interior y una barra de 21cm sin agujeros.
- Crear un entramado de cuerda alrededor de los tubos. Para ello, anudarla en uno de los agujeros y enroscarla a lo largo de las barras.



- Pintar los tubos con spray.
- Una vez seco, retirar las cuerdas.
- Quitar el gancho de las ventosas, introducirlas en los cuatro tubos de 50cm. y unirlos con tornillos.



-Introducir un taco en cada lado del tubo de 21cm.

-Unir los tubos de 50 cm. con el anterior, de dos en dos, con tornillos de la misma media. Para ello, hay que atravesar dos tubos con cada tornillo e introducirlo en el taco.



-Pintar los tornillos con un pintaúñas.

Para unir el recipiente con el soporte:

-Hacer un agujero en las tapas de los recipientes para que entre el aire y, así, permita que el

líquido salga de su interior sin realizar succión.



-Coser una cuerda a la funda para teléfonos móviles, en su parte interior, procurando colocarla en la zona posterior de manera que el recipiente quede siempre inclinado hacia adelante.



-Fijar la cuerda al soporte con un nudo corredizo que permita variar la altura del recipiente.



-Introducir el recipiente deseado en la funda.



Precauciones

Es necesario fijar el dispositivo en una mesa lisa sin rugosidad en la que pueda sentarse la persona de manera cómoda. Si la persona se desplaza en silla de ruedas puede que sea preciso hacer una abertura circular en la mesa. - La persona tiene que mantener destreza motora en el tronco superior, cuello y boca, de manera que pueda acercarse de forma autónoma hasta el recipiente, tomar la boquilla con los labios e inclinar el recipiente con la boca para beber el líquido de su interior. -Se requiere capacidad de deglución de líquidos, aunque no es necesaria la succión, por lo que es apto para personas con disfagia.

Autores y datos de contacto

Apellidos: Garachana Carpintero

Nombre: María Luisa

Código Postal : 09195

Población: Villariego

Provincia: Burgos

País: España

Teléfono: 6996*****

Correo elec. : mlgarachanacarpintero@gmail.com



Galería de imágenes



Imagen del soporte para beber en uso.